"Escribe un artículo para un blog de medicina ayurvédica sobre [nombre de la enfermedad] utilizando la siguiente estructura:

1. **Título (H1) y Subtítulo (H2):**
   * El título principal debe presentar la enfermedad (ej. 'Entendiendo *prameha* (Diabetes): Una Perspectiva Ayurvédica Integral').
   * El subtítulo reflejará los fundamentos y enfoques integrales en su manejo.
2. **Avance Introductorio:**
   * Un breve resumen que mencione la etiopatogenia, desequilibrio de *dośa*, formación de *āma* y la importancia de la detección temprana (*prodromia*).
3. **Índice de Contenidos:**
   * Lista de secciones que se abordarán en el artículo.
4. **Introducción:**
   * Definición y conceptos básicos de la enfermedad.
5. **Etiopatogenia:**
   * Explicación sobre la formación de *āma*, desequilibrio de *dośa* y factores patogénicos.
6. **Clasificación y Manifestaciones Clínicas:**  
   a. **Manifestaciones Clínicas, Etapas y *Prodromia*:**
   * Describe las seis etapas evolutivas: *sanchaya*, *prakopa*, *prasara*, *sthāna*, *vyakti* y *bheda*.
   * Indica que la etapa *prodromica* se observa en *sanchaya*.  
     b. **Clasificación según el Predominio de *dośa*:**
   * Detalla las variantes según el predominio de *kapha*, *pitta* y *vata*.
7. **Diagnóstico Ayurvédico (*nidāna*):**
   * Métodos y criterios (por ejemplo, análisis del pulso, evaluación de síntomas y examen general) para identificar la acumulación de *āma* y el desequilibrio de *dośa*.
8. **Estrategias de Tratamiento Integral (*chikitsā*):**
   * Incluye dietoterapia, uso de hierbas (como *gudmar*, *haridrā*, *triphalā*), procedimientos de Panchakarma (ej. *vamana*, *virechana*, *basti*) y la integración de yoga y meditación.
9. **Convergencia con la Medicina Moderna:**
   * (Opcional) Relaciona enfoques ayurvédicos y modernos para un tratamiento integral.
10. **Conclusiones y Recomendaciones:**
    * Resumen de hallazgos y sugerencias personalizadas.
11. AÑADIR UN DISCLAIMER QUE DIGA QUE ESTE ARTICULO ES MERAMENTE INFORMATIvO Y QUE HAY QUE CONSULTAR CON SU MEDICO AYURVÉDICO Y/O SU MÉDICO DE CABECERA.
12. **Referencias Bibliográficas:**
    * Cita fuentes relevantes.
    * ADEMAS se pueden incluir papers y estudios recientes para respaldar y enriquecer la información SI ES NECESARIO.

**Instrucciones adicionales:**

* Usa siempre términos ayurvédicos en IAST y en cursiva (ej. *āma*, *dośa*, *nidāna*, etc.).
* Emplea etiquetas HTML (H1, H2) para los títulos.